



Unternehmen im Land Bremen können sich bei allen Fragen rund um das Thema [Betriebliche Gesundheitsförderung \(BGF\)](#) an eine regionale Anlaufstelle wenden. Auf dem Informationsportal www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen bieten die [Bremer Krankenkassen](#) gezielte Unterstützung – insbesondere für kleine und mittelständische Betriebe.

Das Portal stellt nicht nur umfassende Informationen zur Verfügung, sondern ermöglicht auch den Zugang zu einer kostenfreien Expertenberatung. Ziel ist es, Unternehmen dabei zu helfen, das Thema BGF erfolgreich anzugehen und nachhaltig auszubauen.

Ergreifen Sie die Chance und stärken Sie die Gesundheit in Ihrem Betrieb!

Weniger arbeiten, mehr leben: Ist die 4-Tage-Woche die Zukunft?

Weniger arbeiten, aber trotzdem produktiv bleiben – die 4-Tage-Woche gewinnt weltweit an Aufmerksamkeit. Unternehmen, die dieses Modell testen, berichten oft von zufriedeneren Mitarbeitenden, weniger Stress und sogar gesteigerter Effizienz. Befürworter argumentieren, dass eine kürzere Arbeitswoche zu besserer Work-Life-Balance führt, während Unternehmen von geringeren Krankheitsausfällen profitieren.

Doch es gibt auch Herausforderungen. Nicht alle Branchen können eine reduzierte Arbeitszeit problemlos umsetzen, und manche Arbeitgeber befürchten, dass eine 4-Tage-Woche den Leistungsdruck erhöht. Zudem stellt sich die Frage, ob Gehälter gleich bleiben oder gekürzt werden müssen.

Ist die 4-Tage-Woche also die Zukunft der Arbeit? Während einige Länder bereits Pilotprojekte erfolgreich durchführen, bleibt die langfristige Umsetzung offen. Sicher ist: Die Arbeitswelt befindet sich im Wandel – und neue Modelle werden intensiv diskutiert.

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen lädt Sie zu einer [Veranstaltung am 25. April 2025 um 9:00 Uhr](#) herzlich ein, das Thema gemeinsam mit der Referentin Frau Silvia Kaiser zu diskutieren. Sie stellt verschiedene Modelle der 4-Tage-Woche vor und beleuchtet deren Auswirkungen auf Gesundheit, Produktivität, Wirtschaft und Umwelt. Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie die Möglichkeit der Anmeldung zu der Veranstaltung finden Sie [hier](#).



Veranstaltungen

In den kommenden Wochen finden wieder verschiedene Veranstaltungen statt, zu denen interessierte Betriebe und ihre Beschäftigten herzlich eingeladen sind.

24.06.2025, 15:30 Uhr - Burnout-Prävention in Unternehmen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und vermindern | Informationsveranstaltung in Bremerhaven

26.06.2025, 15:30 Uhr - Burnout-Prävention in Unternehmen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und vermindern | Informationsveranstaltung in Bremen

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

Ideenwettbewerb „49 gewinnt“: Kleine Ideen – große Wirkung für Gesundheit im Unternehmen!

Der bundesweiten Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ lädt Kleinst- und Kleinunternehmen (KKU) mit 1 bis zu 49 Mitarbeitenden ein, kreative Ideen zur Gesundheit am Arbeitsplatz zu entwickeln. Der Ideenwettbewerb wird von der BGF-Koordinierungsstelle, einem Zusammenschluss der gesetzlichen Krankenkassen, veranstaltet.



Ziel ist es, den Unternehmen zu zeigen, wie einfache, aber wirkungsvolle Gesundheitsmaßnahmen den Unternehmenserfolg steigern können – auch in schwierigen Zeiten, die durch Fachkräftemangel, Lieferengpässe und Unsicherheiten geprägt sind. Am Ideenwettbewerb können Unternehmen in unterschiedlichen Ausgangslagen teilnehmen: Zum einen solche, die bereits Gesundheitsideen erfolgreich umsetzen. Zum anderen können auch Ideen eingereicht werden, die bisher noch nicht realisiert wurden. Für Unternehmen, die teilnehmen möchten, aber aktuell noch keine konkrete Idee haben, besteht die Möglichkeit, diese im Rahmen des Ideenwettbewerbs zu entwickeln. Um Interessierte bestmöglich zu unterstützen, stehen kostenlose Begleitangebote zur Verfügung. **Einsendeschluss ist der 31. Mai 2025.** Auf die Gewinner*innen, die von einer Fachjury ausgewählt werden, wartet Unterstützung im Wert von 10.000 bis 25.000 Euro für die gemeinsame Umsetzung oder Weiterentwicklung der Ideen. Innovative und praxistaugliche Ideen werden veröffentlicht und sollen als Inspiration für andere Unternehmen dienen. Gesundheit ist einfach umsetzbar – auch in schwierigen Zeiten. Oft wird angenommen, dass Gesundheitsmaßnahmen teuer und aufwendig sind. Aber schon kleine, einfach umsetzbare Maßnahmen können positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Mitarbeitenden haben. Langfristige Investitionen in Gesundheit lohnen sich und können vielfältige Wirkungen zeigen wie verbesserte Motivation, gesteigerte Produktivität oder seltenere Ausfälle durch Krankheit. Alle Details zur Teilnahme und ein Online-Formular zur Einreichung der Ideen unter: www.49gewinnt.de.

Sie haben noch offene Fragen? Besuchen Sie unseren [kostenfreien Kurzvortrag am 23. April 2025 um 9:00 Uhr](#) und erfahren Sie alles zum bundesweiten Ideenwettbewerb. Nutzen Sie die Chance um Ihre Fragen zu klären. Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie die Möglichkeit der Anmeldung zu der Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Fit am Schreibtisch –
weil Gesundheit mehr
bringt als der dritte
Espresso!

BGF
Koordinierungsstelle
49 gewinnt – mit guten Ideen

www.49gewinnt.de

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband:
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Lisa Punke, Martinistr. 34, 28195 Bremen, lisa.punke@vdek.com

Bildnachweise: Rawpixel Ltd.; BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen; BGF-Koordinierungsstelle