

JETZT ANMELDEN!


Hameln-Pyrmont
Die Gesundheitsregion

Coffee &
Talk for
HEALTH

INSPIRATION FÜR MEHR GESUNDHEIT IM ARBEITSALLTAG

02.04.2025

8:00-13:00 UHR

**ZEDITA
HAMELN**

Eine Veranstaltung des Netzwerks "Gesund im Betrieb"
der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont

MEHR INFOS & ANMELDUNG

 www.gesundheitsregion.hameln-pyrmont.de

 <https://arcg.is/1CmjiO3>

TEILNAHMEGEBÜHR:

Teilnehmende des Netzwerks "Gesund im Betrieb" 10€, Externe Teilnehmende 20€



INSPIRATION FÜR MEHR GESUNDHEIT IM ARBEITSALLTAG

PROGRAMM

Ab 08:00

Ankommen & Begrüßung

08:30-
09:30

Mental Health First Aid: Kommunikation als Prävention für psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz beginnt mit Sprache: Wie Kommunikation Stress reduziert und das Team stärkt.

09:30-
10:30

Gesundheitsspeeddating

Netzwerken mal anders!

10:30-
11:30

Pitches zu verschiedenen praxisorientierten Konzepten der betrieblichen Gesundheitsförderung

11:45-
12:45

Ansprüche der GenZ und GenAlpha – Wie Führungskräfte psychische Belastungen vorbeugen können

Zwischen Purpose und Work-Life-Balance: Was junge Fachkräfte wirklich brauchen – und wie Unternehmen darauf reagieren können.

Ab 12:45

Gemeinsamer Ausklang

Für ein leckeres Frühstücksbuffet während der Veranstaltung ist gesorgt!

Unsere Expertin:

Marion Höppner,
Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

