



**BGF**  
Koordinierungsstelle  
NIEDERSACHSEN



**GESUNDHEIT  
FÖRDERN.  
RESSOURCEN  
STÄRKEN.**

Ihre digitale Workshopreihe zum Thema  
„Gesundheit im betrieblichen Kontext“.

**Einladung**  
29. Oktober 2024

## Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit jeder Arbeitnehmerin und jedes Arbeitnehmers ist ein unverzichtbares Gut. Um dieses Gut aufrecht zu erhalten, sind Prävention und Gesundheitsförderung die wichtigsten Handlungsfelder. Doch welche konkreten Maßnahmen gibt es? Und wie können diese in den betrieblichen Alltag integriert werden? Mit unserer kostenfreien Online-Workshopreihe können Sie sich über Konzepte informieren, externe Partner\*innen kennenlernen und in den Austausch mit anderen Betrieben kommen.

**Unser kostenfreier Online-Workshop zum Thema PRÄZUBI findet am Donnerstag, den 29. Oktober 2024 von 10:00 – 12:00 Uhr statt.**

Unter folgendem Link können Sie sich anmelden:



[www.gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de](http://www.gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de)

### PRÄZUBI – Prävention mit Auszubildenden

„Prävention vor Rehabilitation vor Rente“ - diesem Motto folgt das Projekt „Präzubi“. Der Fachkräftemangel, hohe Krankenstände und unbesetzte Ausbildungsplätze fordern Arbeitgeber:innen heraus. Studien zeigen zudem einen wachsenden Präventionsbedarf unserer jüngsten Nachwuchskräfte. Im Projekt „Präzubi“ entwickelt die DRV BS-H in Zusammenarbeit mit der LVG & AFS e.V. ein Präventionsangebot, das junge Erwachsene frühzeitig für ein gesundheitsbewusstes Verhalten sensibilisieren und ihre Arbeitsfähigkeit von Anfang an unterstützen soll. Auszubildende wirken bei der Entwicklung dieses Angebots partizipativ mit. Neben einem interaktiv gestalteten Lernmodul für Berufsbildende Schulen und Ausbildungsbetriebe haben junge Mitarbeitende mit „Präzubi“ die Möglichkeit, an einer einwöchigen Präventionsmaßnahme und anschließend an einem sechsmonatigem Training teilzunehmen.

Seite 1 von 2





### Über die Referentin und den Referenten

Dr. Svenja Reiber ist Gesundheitswissenschaftlerin in der Reha-Strategie der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover. Sie hat vielfältige Erfahrungen mit Projekten unterschiedlicher Akteure aus den Bereichen der Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Julius Beckedorf ist Bildungswissenschaftler und Physiotherapeut. Im Projekt „Präzubi“ arbeitet er mit Auszubildenden in Berufsbildenden Schulen sowie Betrieben, um mit interaktiver Gestaltung und vielfältigen Methoden das Interesse für Prävention zu wecken und langfristig zu fördern.

### Über das Tool

Der Workshop findet im Tool Gather statt. Gather ist eine browserbasierte und interaktive Plattform, die neben Onlinepräsentationen und -workshops auch den informellen Austausch im digitalen Raum ermöglicht. Sie erhalten kurz vor dem Workshop eine Mail mit dem Zugangslink und den Informationen zur Nutzung des Tools. Wir empfehlen für die Teilnahme Chrome oder Firefox auf der aktuellsten Version.

