

# Einladung

04.06.2024 und 13.06.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Online-Veranstaltungsreihe „Gesunder Betrieb – starke Region“ möchten wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen die Gesundheit von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) in den Vordergrund rücken.

Die kommenden zwei Veranstaltungen widmen wir uns dem Thema der psychischen Gesundheit, da schon heute in diesem Bereich hohe Krankenzahlen entstehen und zukünftig noch höhere Zahlen zu erwarten sind.

„Du musst einfach positiv denken, dann wird alles gut.“

Wer selbst schon einmal psychische Probleme hatte und sich mit Freunden, Verwandten, Kollegen oder dem Arbeitgeber unterhalten hat, wird diesen Satz vielleicht schon gehört haben.

Die Realität zeigt: Betroffenen zu helfen ist eine große Herausforderung – v.a. für Unternehmen!

## Psychische Gesundheit – der neue Hype der Arbeitswelt!?

Dienstag, 04.06.2024, 10.30 – 12.00 Uhr und Donnerstag, 13.06.2024, 15.00 – 16.30 Uhr

Online über Zoom. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Hinweis: Die Inhalte beider Termine sind identisch.**

### Über die Referenten

„Aus der Praxis für die Praxis.“ lautet das Motto unseres Kooperationspartners **HFA BGMplus**.

Mit mehr als 15 Jahren Erfahrung sind Sie DIE Experten, wenn es um betriebliche Gesundheit geht.

Die Sportwissenschaftler & Ausbilder Tobias Benzin und Alexander Schütte freuen sich auf Sie!

### Inhalte der Veranstaltung

- Was sind Gründe und Ursachen für psychische Erkrankungen?
- Lösungsansätze für mehr psychische Widerstandsfähigkeit & Zufriedenheit Ihrer Mitarbeitenden und wie Sie als Arbeitgeber diesen Prozess unterstützen können.

Profitieren Sie von den neusten Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschungen sowie den kurzweiligen Vorträgen mit kleinen Experimenten und „Aha-Erlebnissen“.



**Anmelden** können Sie sich bis zum 31.05.2024 bzw. 10.06.2024 unter folgendem [Link](#) oder unter [thueringen@bgf-koordinierungsstelle.de](mailto:thueringen@bgf-koordinierungsstelle.de) Den Zugangslink zur Online-Veranstaltung erhalten Sie spätestens am Tag vorher.

