



**BGF**  
Koordinierungsstelle  
NIEDERSACHSEN



Ihre digitale Workshopreihe zum Thema  
„Gesundheit im betrieblichen Kontext“.

**Einladung**  
11. Juni 2024

## Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit jeder Arbeitnehmerin und jedes Arbeitnehmers ist ein unverzichtbares Gut. Um dieses Gut aufrecht zu erhalten, sind Prävention und Gesundheitsförderung die wichtigsten Handlungsfelder. Doch welche konkreten Maßnahmen gibt es? Und wie können diese in den betrieblichen Alltag integriert werden? Mit unserer kostenfreien Online-Workshopreihe können Sie sich über Konzepte informieren, externe Partner\*innen kennenlernen und in den Austausch mit anderen Betrieben kommen.

**Unser kostenfreier Online-Workshop zum Thema Gesundheitsförderliche Führung findet am Dienstag, den 11. Juni 2024 von 10:00 – 12:00 Uhr statt.**

Unter folgendem Link können Sie sich anmelden:



[www.gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de](http://www.gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de)

### Gesundheitsförderliche Führung

In einem einleitenden Impuls von Normen Ulbrich wird die Rolle des Gesundheitsmanagements und der Führungskräfte bei der Schaffung eines gesunden Arbeitsumfelds betont. Dabei wird ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit hervorgehoben, das körperliches, soziales und seelisches Wohlbefinden umfasst.

Die Verbindung zwischen Gesundheit und assoziierter Leistungsfähigkeit wird ebenfalls herausgestellt, was zeigt, dass gesunde Mitarbeitende auch leistungsfähigere und vor allem glücklichere Mitarbeitende sind.

Es werden vier unterschiedliche Gruppen von Mitarbeitenden vorgestellt, die sich in ihrem Engagement und ihrer Anwesenheit unterscheiden. Führungskräfte sind eingeladen ihre Führungsstile zu reflektieren und angepasste Managementstrategien abzuleiten. Im Rahmen des Workshops erhalten Sie die Möglichkeit eigene Situationen zu teilen, zu besprechen und zu diskutieren und mit den Teilnehmenden in den Austausch zu treten.

Seite 1 von 2





### Über Normen Ulbrich

Normen Ulbrich bringt über 25 Jahre Erfahrung in der Führung von Teams mit und hat in dieser Zeit bis zu 140 Personen geleitet, wobei sein Fokus stets darauf lag, die Eigenverantwortung und Motivation der Menschen zu stärken. Seit über 16 Jahren entwickelt und implementiert er maßgeschneiderte Führungskräfteentwicklungsprogramme für Unternehmen, die von der Problemanalyse bis zur praktischen Umsetzung reichen.

### Über das Tool

Der Workshop findet im Tool Gather statt. Gather ist eine browserbasierte und interaktive Plattform, die neben Onlinepräsentationen und -workshops auch den informellen Austausch im digitalen Raum ermöglicht. Sie erhalten kurz vor dem Workshop eine Mail mit dem Zugangslink und den Informationen zur Nutzung des Tools. Wir empfehlen für die Teilnahme Chrome oder Firefox auf der aktuellsten Version.

