BGF Koordinierungsstelle BAYERN

Chancen der betrieblichen Gesundheitsförderung nutzen

Vorstellung der BGF-Koordinierungsstelle in Bayern

Annette Bleher
Referentin Gesundheitsmanagement
Online, 24.November 2021

BKK Dachverband · vdek Die Ersatzkassen · AOK · IKK · KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! · SVLFG

Agenda

1. BGF-Koordinierungsstelle Bayern
2. Betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege
3. Der Beratungsprozess

BGF-Koordinierungsstelle Bayern

BGF-Koordinierungsstelle Bayern

Wer ist die BGF-KS ?

Gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen (GKV)

Warum gibt es die BGF-KS ?

§ 20b SGB V Absatz 3
„Betriebliche Gesundheitsförderung“

Wie agiert die BGF-KS ?

Vermittlung kostenfreier, neutraler Erstberatung innerhalb von zwei Tagen (telefonisch oder vor Ort)

Bündelung von Fachkompetenz der Krankenkassen, Unternehmensverbänden und weiterer regionaler Akteure, Zusammenarbeit mit der DRV und der DGUV (u.a. in Form der BGW)

Wo ist die BGF-KS ?

Informations- und Beratungsportal:
bgf-koordinierungsstelle.de/bayern

Berater*innen und Fachexpert*innen

Gesetzlicher Rahmen

Präventionsgesetz (§ 20b SGB V)

- **Abs. 1:** Aufbau und Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen
- **Abs. 2:** Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern
- **Abs. 3:** Beratung in regionalen Koordinierungsstellen

Pflegepersonal-Stärkungsgesetz

Ziele der BGF-Koordinierungsstelle

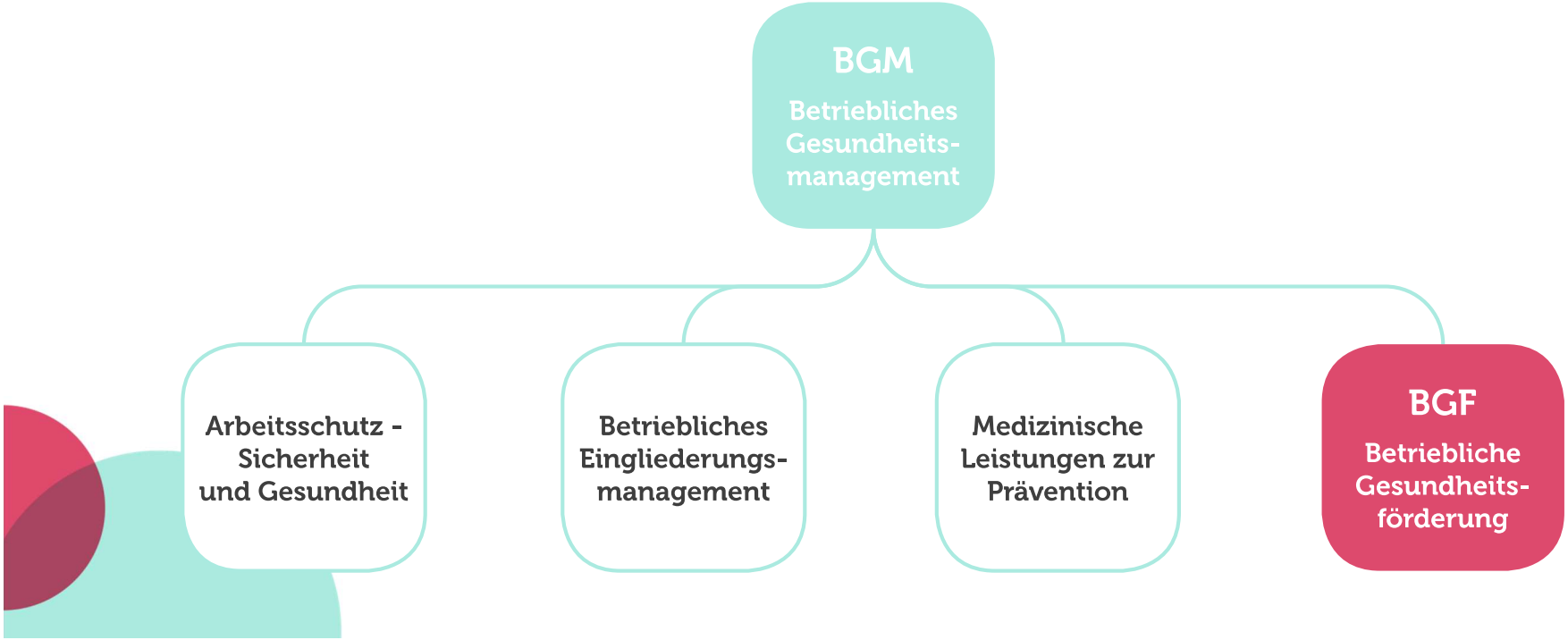
- **BGF relevante Informationen**
- **Niedrig-schwelliger Zugang**
- **Individuelle Beratung**
- **Unterstützung beim Thema BGF**

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege

02

BGF als Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist eine Unternehmensstrategie mit dem Ziel, Krankheiten vorzubeugen, Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden von Menschen am Arbeitsplatz zu verbessern und langfristig zu erhalten.



GKV-Leitfaden

Handlungsfelder und Leistungen

Arbeitsbedingungen im Unternehmen

(Verhältnisbezogen)

- Arbeitsplatzergonomie
- Bewegungsangebote
- betriebliche Verpflegung
- Führungskräfte

Arbeits- und Lebensweise der Beschäftigen

(Verhaltensbezogen)

- Ernährungsberatung
- Bewegungsförderung
- Suchtprävention
- Stressbewältigung

Der BGF-Prozess – Überlegungen im Vorfeld

Selbstcheck (Status quo)

Wo stehen Sie bei der betrieblichen Gesundheitsförderung

- Welche Gesundheits-maßnahmen existieren bereits?
- Mit welchen Kooperations-partnern / Krankenkassen arbeiten Sie bereits zusammen ?

Strukturen

Klare Zuständigkeiten und Ziele definieren

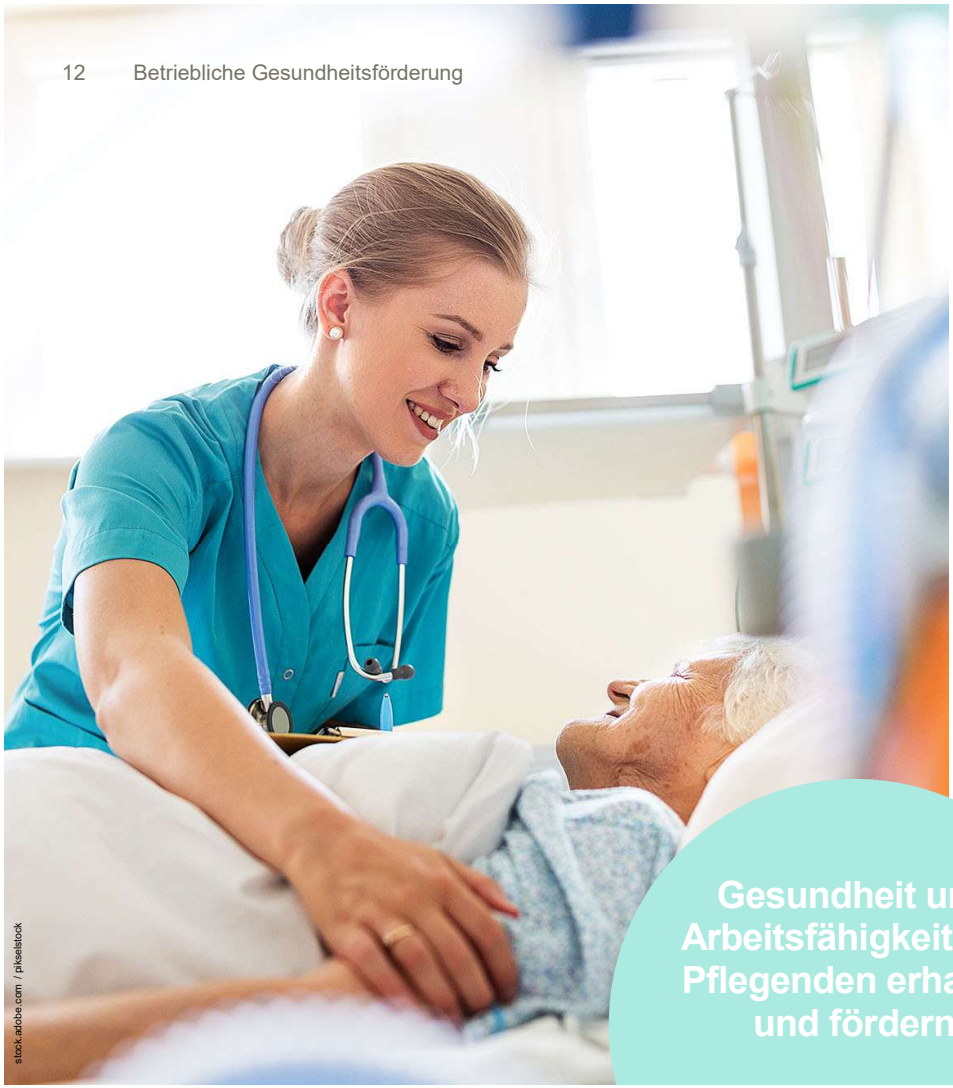
- Steuerungsgremium (auch einzelne Person)
- Was soll durch BGF erreicht werden ?
- Finanzielle & personelle Ressourcen bereitstellen

Partner für Gesundheitsförderung

Interne und externe Partner finden und einbeziehen

- **Interne:** Beschäftigte, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit
- **Externe:** Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung

BGF-Leistungsbereiche der Krankenkassen



stock.adobe.com / pikselstock

Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegenden erhalten und fördern

BGF in der Pflege

Mehrwerte

- Stärkung der Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit aller Mitarbeiter*innen
- Prävention und Erhöhung der Gesundheitsquote
- Optimierung von Arbeitsstrukturen und Abläufen und damit Senkung der Mitarbeiterfluktuation
- Vorbildfunktion und aktives Entgegenwirken des Fachkräftemangels

unsplash.com/@magnetme, Montage: Z&Z Agentur Dresden

03

Der Beratungsprozess

Das Onlineportal

- niedrigschwelliger Zugang
- informiert über die betriebliche Gesundheitsförderung, Veranstaltungen und unsere regionalen Kooperationspartner
- vermittelt Kontakt mit Berater*innen auf 2 Wegen
- ist 24 / 7 erreichbar
- Rückmeldung innerhalb von 2 Werktagen

Kontaktaufnahme

Benötigen Sie Unterstützung? Wir helfen Ihnen:

Beratung anfragen

Wir beraten Sie individuell und kostenlos zu Ihren Möglichkeiten für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Zur Beratungsanfrage

Krankenkasse wählen

Sie arbeiten bereits mit einer Krankenkasse zusammen? Hier finden Sie die entsprechenden Kontaktdaten.

Zu den Krankenkassen

Die Erstberatung
mit Expert*innen der Krankenkassen

- telefonisch (bei Bedarf vor Ort)
- nach festgelegten Standards
- krankenkassenunabhängig
- kostenfrei

Beratungsablauf

Information zur Umsetzung einer nachhaltigen BGF

- Klärung der Ausgangssituation
- Erläuterung des BGF-Prozesses
- Information über Unterstützungs-möglichkeiten der Kranken-kassen und Voraussetzungen
- auf Wunsch eine Grobanalyse

Handlungs-empfehlungen

Unterstützung Krankenkasse

weitere Partner

Vielen Dank!

BGF Koordinierungsstelle BAYERN