



Einladung

GESUND am-nok

zum

21. regulären

Arbeitszirkel-BGM

Gesunde und motivierte
Mitarbeiter sind der
Schlüssel zum Erfolg!

am Mittwoch, 27. Oktober 2021 um 14 Uhr

im Hohen Arsenal in Rendsburg, Arsenalstraße 2

Der Zugang ist mit einem Nachweis nach der 3G-Regel möglich!

„Mit Worten wirksam werden“
**Achtsamkeit, Wertschätzung, Gefühl, Sprache,
Kommunikation**

Aufgrund mehrfacher Rückmeldungen im Feedback zum letzten Arbeitszirkel am 24.08.2021
ist eine Vertiefung des Themas angezeigt.

Die Veranstaltung findet außerhalb des Themenbereichs der letzten 12 Monate statt.



MARTIN BERNEMANN
Training Beratung Coaching

Wir freuen uns auf den
Nachmittag mit Ihnen!
Ihre Anmeldung mailen Sie bitte
an info@gesund-am-nok.de.

Anmeldeschluss ist der 22. Oktober 2021



Agenda

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 beschränkt!!

- 14.00 Uhr **Get Together**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 14.10 Uhr **Begrüßung**
Einleitung und Vorbereitung auf das Thema
Thomas Fröber (Geschäftsführung, Gesund am NOK)
- 14.20 Uhr **„Mit Worten wirksam werden“**
Achtsamkeit, Wertschätzung, Gefühl, Sprache, Kommunikation
Referent: Martin Bernemann, Training - Beratung - Coaching, Hamburg
- 14.35 Uhr **Gruppenarbeit**
zum Thema Sprachgebrauch im Arbeitsalltag
(mit Zusammenfassung)
- 15.40 Uhr **Überleitung**
Thomas Fröber (Geschäftsführung, Gesund am NOK)
- 15.50 Uhr **Kontakte, Gespräche, Netzwerken**
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 16.30 Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**



Hinweise zur Teilnahme an der Veranstaltung

- Bitte denken Sie an den Nachweis der 3G-Regeln für den Einlass zur Veranstaltung.
- Beachten Sie bitte die Hinweise der Veranstalter am Veranstaltungsort zum Hygienekonzept. Die AHA-Regeln sind während der gesamten Veranstaltung einzuhalten.
- Die Maske kann am Sitzplatz abgenommen werden.