

Gemeinsame Pressemitteilung der Verbände der Krankenkassen im Land Bremen

**AOK Bremen/Bremerhaven
vdek Landesvertretung Bremen
IKK gesund plus
BKK Landesverband Mitte
KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion NORD
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)**

„HEY CHEF! TU WAS FÜR DIE GESUNDHEIT DEINES TEAMS.“
Bremer Krankenkassen starten Info-Kampagne für die Betriebliche Gesundheitsförderung.

Bremen, 9. September 2020. „Hey Chef! Tu was für die Gesundheit deines Teams“: Die auffälligen Plakate und Online-Banner sind derzeit an vielen Orten im Land Bremen und im Web zu sehen. Mit Ihnen starten die gesetzlichen Krankenkassen in Bremen und Bremerhaven eine Kampagne für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz. Um eben die zu fördern, haben die Gesundheitsversorger die entsprechenden Programme, Angebote und Beratungsleistungen parat. Der Oberbegriff für diese Maßnahmen ist die Betriebliche Gesundheitsförderung, kurz BGF.

Koordinierungsstelle für BGF in Bremen und Bremerhaven
Um die Anfragen von Unternehmen lenken zu können und insgesamt das Bewusstsein für dieses immer wichtiger werdende Thema zu schärfen, bündeln die Kassen ihre Kräfte in der BGF-Koordinierungsstelle. Unter der Webadresse www.bgf-koordinierungsstelle.de können interessierte Unternehmen zeit- und ortsunabhängig mit den BGF-Expertinnen und -Experten in Kontakt treten und erhalten auf Wunsch individuelle Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung von konkreten Maßnahmen. Was viele nicht wissen: Die Erstberatung ist kostenlos.

Individuelle Beratung durch Experten
Im Rahmen dieser Erstberatung begleiten BGF-Expertinnen und -Experten das jeweilige Unternehmen beim Aufbau einer individuellen BGF. Insbesondere kleine und mittlere Unternehmen, die oft nicht die Ressourcen für breit angelegte Gesundheitsprogramme haben, entwickeln so passende Lösungen, die einen großen Unterschied für die Gesundheit des Teams und damit die Produktivität des Unternehmens machen können und im Wettbewerb um qualifizierte Mitarbeiter/-innen ein wichtiger Pluspunkt sind.

Das Gute daran: Schon mit kleinen Maßnahmen im Rahmen einer Betrieblichen Gesundheitsförderung kann viel erreicht werden – unabhängig von Firmengröße und Branche. Studien belegen: Jeder investierte Euro zahlt sich gleich mehrfach aus. Gesundheit am Arbeitsplatz umfasst dabei nicht nur naheliegende Themen wie Ernährung, Bewegung und Ergonomie, Stressbewältigung, Umgang mit psychischen Belastungen und Suchtprävention, sondern auch die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

Für Presseanfragen:

Christiane Rings, vdek Landesvertretung Bremen (Tel.: 0421 / 16565-76)
Jörn Hons, AOK Bremen / Bremerhaven (Tel.: 0421 / 1761 - 549)
Holm Ay, hkk Krankenkasse (Tel. 0421 / 3655 – 1000)
Matthias Tietz, BKK Landesverband Mitte (Tel.: 0391 / 5554-157)
Gunnar Mollenhauer, IKK gesund plus (Tel.: 0421 / 499862002)

Alle Infos zur BGF-Koordinierungsstelle finden Sie unter www.bgf-koordinierungsstelle.de.



Kooperationspartner:



Handelskammer Bremen
für Bremen und Bremerhaven



Handwerkskammer
Bremen